

CP VÄLJAÕPE 2026-2028

Õpingute kogukestus on 800 tundi (500 tundi töötatakse oma praktikagrupiga; 200 tunni ulatuses saavad õpilased temaatilist supervisooni – so auditoorne õppetöö; 100 tunni ulatuses valmistatakse eksamiks).

Kandideerimise eelduseks on psühhodraama grupijuhi väljaõppe lõpetamine ning oma praktikagrupi olemasolu või selle korraldamine.

Õppe eesmärk: Psühhodraama lavastaja väljaõppe eesmärk on psühhodraamaalase väljaõppe kogemine, mis võimaldab iseseisvalt tegutseda psühhodraama lavastajana.

Õpiväljundid:

- Osalejad valdavad psühhodraama, sotsiomeetria ja grupipsühhoterapia mõtteviisi ja põhioskusi
- Osalejad teavad ja oskavad iseseisvalt töötada psühhodraama lavastajana

Toeks on individuaalse superiisori olemasolu instituudi poolt

AEG	TEEMA	LÄBIVIJJAD	KOHT
I 24.-26.09.2026	Grupi käivitamine. CP (psühhodraama lavastaja) taseme ootused.	Liis Aavaste-Hango ja Ene Velström	Tartu
II 26.-28.11.2026	Sotsiomeetria CP tunneb sotsiomeetria teooriat ja sotsiaatrilise tegevuse põhimõtteid. CP mõistab grupiprotsesse ja oskab juhtida grupe erinevates arengufaasides. CP oskab läbi viia sotsiomeetrilist uurimist. CP oskab gruppi sotsiomeetriast teadlikuks teha ja aidata neil lahendada lahendamata küsimusi.	Liis Aavaste-Hango ja Ene Velström	Tallinn
III 4.-6.02.2027	Psühhodraama ajalugu CP mõtestab psühhodraama ajalugu laiemas kontekstis. CP oskab läbi viia protagonist ja/või grupikeskset draamat, millel on	Liis Aavaste-Hango ja Ene Velström	Tartu

	psühholoogilised, sotsiaalsed ja/või aksiomilised teemad.		
IV 1.-3.04.2027	Moreno filosoofia CP tunneb Moreno kontseptsiooni inimkonnast ja Moreno tegutsemismeetodite filosoofilisi aluseid. CP-l on teadmised inimese ja grupi arengust. CP mõistab automaatse (või kaitsva) ja spontaanse tegutsemise erinevusi. CP oskab kasutada improvisatsioonilisi ja teatraalseid tehnikaid dramaatilise lavastuse täiustamiseks ning spontaansuse ja loovuse treenimiseks ja vabastamiseks grupis.	Koidu Tani-Jürisoo?, Liis Aavaste-Hango Ene Velström	Tallinn
V 3.-5.06.2027	Psühhodraama eetika CP teab hästi Moreno tegevusmeetodite kasutamisega seotud väljakutseid ja eetilisi reegleid.	Karin Hango, Liis Aavaste-Hango, Ene Velström	Tartu
VI 2.-5.08.2027	Psühhodraama meetodid I CP-l on põhjalikud teadmised Moreno tegevusmeetodite põhimõistetest CP tunneb lavastamise ja dramatiseerimise põhimõtteid. CP tunneb psühhodraamaatilise, sotsiaaldraamaatilise, aksiodraamaatilise ja sotsiomeetrilise tegevuse faase, tehnikaid ja protsesse. CP tunneb psühhodraamaatilise, sotsiaaldraamaatilise, aksiodraamaatilise ja sotsiomeetrilise tegevuse sarnasusi ja erinevusi. CP oskab tutvustada rühmale Moreno tegevusmeetodeid.	Endel Hango?, Liis Aavaste-Hango Ene Velström	Looduskaunis koht

	<p>CP oskab ennast ja rühma soojendada konkreetse teemaga töötamiseks.</p> <p>CP oskab aidata grupil leida laval toimuva töö jaoks olulist lähtepunkti ning oskab protagonistist valida ja intervjuuerida.</p> <p>CP oskab tehnikaid mitmekesiselt ja sobivalt kasutada.</p> <p>CP oskab läbi viia jagamist.</p>		
11.09.2027	Kirjalik eksam I		
VII 7.-8.10.2027	Psühhodraama meetodid II	Liis Aavaste-Hango ja Ene Velström	Tallinn
VIII 2.-4.12.2027	<p>Psühhodraama kui psühhoteeraapia. Uuringud ja hindamine psühhodraamas</p> <p>CP mõistab psühhodraama uuringute põhitõdesid.</p> <p>CP oskab hinnata oma tegevust.</p> <p>CP näitab kriitilise refleksiooni ja iseseisva õppimise võimet, sealhulgas spontaansuse rakendamist psühhodraamatiku rollis.</p>	Liis Aavaste-Hango ja Ene Velström	Tartu
IX 2028	<p>Psühhodraama levitamine ja kasutamine. Seotud valdkonnad.</p> <p>CP-l on teadmised psühhodraama edendamise ja positiivse kuvandi loomise kohta.</p> <p>CP oskab oma erialal psühhodraamat edendada.</p> <p>CP panustab oma rolli arengusse, et tulla toime psühhodraatikute töö raskuste ja nõuetega.</p>	Liis Aavaste-Hango ja Ene Velström	Tartu

X 2028	Supervisioonikursus	Liis Aavaste-Hango ja Ene Velström	Tallinn
2028	Kirjalik eksam II	Liis Aavaste-Hango ja Ene Velström	
XI 2028	Valmistumine praktiliseksksamiks.	Liis Aavaste-Hango ja Ene Velström	Looduskaunis koht
XII 2028	Praktiline eksam		